

教育部國民及學前教育署 函

地址：413415 臺中市霧峰區中正路738之4
號

承辦人：洪博雄

電話：04-37061703

電子郵件：e-3370@mail.k12ea.gov.tw

受文者：屏東縣私立民生高級家事商業職業學校

發文日期：中華民國114年11月10日

發文字號：臺教國署體字第1140119698號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

裝

主旨：檢送衛生福利部國民健康署（下稱國健署）「《FIT 動起來》MV影片」及「《FIT星球大反擊》動畫」共4支影片，提供貴局（府）及學校宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、依據國健署114年11月5日國健社字第1140261931A號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，國健署邀請113學年度HBL最有價值球員劉程恩同學及松山高中籃球隊員與熱舞社社員，引領共同活力舞蹈跳出FIT精神。另也將造成肥胖的外部引誘，以外星入侵比喻，製作動畫影片，啟發小朋友發揮內在能力，開啟FIT技能才能擊退外部引誘。
- 三、旨揭4支影片請逕至國健署「健康九九+」網站觀賞，並視需求彈性運用不同版本。
 - (一) 《FIT 動起來》(完整版)：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8927>。



(二) 《FIT 動起來》(32秒版)：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8929>。

(三) 《FIT 動起來》(18秒版)：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8930>。

(四) 《FIT星球大反擊》動畫影片：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8931>。

正本：各直轄市政府教育局及各縣市政府、國立暨私立(不含北高薪北臺中桃園五市)高級中等學校、國立臺灣戲曲學院(高職部)、各國立國民小學

副本：

裝

訂

線