

## 教育部國民及學前教育署 函

地址：413415 臺中市霧峰區中正路738之4  
號

承辦人：洪博雄

電話：04-37061703

電子郵件：e-3370@mail.k12ea.gov.tw

受文者：屏東縣私立民生高級家事商業職業學校

發文日期：中華民國114年8月21日

發文字號：臺教國署學字第1140082060號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：無附件

主旨：檢送衛生福利部國民健康署（下稱國健署）「柚子醫師倡議兒童健康體位（完整版）及「柚子醫師倡議兒童健康體位（精華版）」影片2支，提供貴局（府）及學校宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、依據國健署114年8月19日國健社字第1140261373A號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，國健署特邀請陳木榮醫師（柚子醫師）拍攝旨揭影片，推廣兒童健康體位「FIT動起來」，主要倡議F「運動一小時真的不難喔」及I「健康飲食的重要性」2個重點，並強調家長要陪著孩子做簡單運動，傳達T「家庭互動一起來達成」理念，幫助兒童快樂、長高及更聰明。
- 三、旨揭2支影片可由國健署「健康九九+」網站觀賞，請貴局（府）及學校參考運用。



(一)柚子醫師倡議兒童健康體位影片(完整版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8887>。

(二)柚子醫師倡議兒童健康體位影片(精華版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8888>。

正本：各直轄市政府教育局及各縣市政府、國立暨私立(不含北高薪北臺中桃園五市)高級中等學校、國立臺灣戲曲學院(高職部)、各國立國民小學

副本： 2025/08/21 14:58:55

裝

訂

線

34